

# Índice

	<i>Págs.</i>
PRÓLOGO DE MONS. LIVIO MELINA . . . . .	XI
SIGLAS Y ABREVIATURAS . . . . .	XV
INTRODUCCIÓN: <b>El hombre, camino de la Iglesia; el amor, camino del hombre</b> . . . . .	XVII
1. En el principio, el asombro . . . . .	XVII
2. El amor, la cuna donde nace el asombro . . . . .	XXIII
3. Para unir la fe y la vida . . . . .	XXVII
4. ¿Cuál es el camino de la Iglesia? . . . . .	XXIX
PARTE I.—EL AMOR, REVELADO EN EL CUERPO	
CAPÍTULO I: <b>El misterio del cuerpo</b> . . . . .	3
1. Una brújula para las experiencias . . . . .	5
2. La soledad del principio. . . . .	11
3. El cuerpo, testigo y expresión de la persona . . . . .	13
4. Yo soy mi cuerpo. . . . .	14
5. Cuerpo y hogar . . . . .	17
6. Dios habla al hombre en su cuerpo . . . . .	19
7. Dios confía al hombre su cuerpo como una tarea . . . . .	22
CAPÍTULO II: <b>La diferencia sexual: una llamada al amor</b> . . . . .	27
1. Encontrar el amor: «¡Esta sí que es hueso de mis huesos y carne de mi carne!» . . . . .	28
2. El amor, una nueva creación . . . . .	30
3. Identidad y diferencia . . . . .	32
4. Sexo y «género» . . . . .	36
5. La ascensión del amor . . . . .	38
a) <i>Sensualidad</i> . . . . .	39
b) <i>La afectividad</i> . . . . .	40

	<i>Págs.</i>
c) <i>Afirmar el valor de la persona</i> . . . . .	43
d) <i>En la otra persona, el camino hacia Dios</i> . . . . .	46
6. El amor os hará libres . . . . .	49
<b>CAPÍTULO III: El misterio nupcial: del don originario al don de sí mismo</b> . . . . .	51
1. Para entender el don . . . . .	52
2. El Dador originario . . . . .	56
3. El cuerpo: un testigo del don originario. . . . .	60
4. Del don originario al don de sí mismo. . . . .	63
5. Maternidad y paternidad. . . . .	66
6. Lo masculino y lo femenino a la luz del don originario . . . . .	68
<b>CAPÍTULO IV: La Comunión de Personas, Imagen de la Trinidad</b> . . . . .	71
1. La imagen del hijo. . . . .	72
2. La imagen de Dios se forma en el tiempo . . . . .	75
3. La imagen se revela en la comunión . . . . .	77
4. La imagen de Dios en el cuerpo: desnudez originaria. . . . .	81
5. Entrar en la comunión de Dios . . . . .	84
<b>PARTE II.—LA REDENCIÓN DEL CORAZÓN</b>	
<b>CAPÍTULO V: Un corazón herido: la fragilidad del amor</b> . .	93
1. Un abismo empieza a abrirse entre Dios y el hombre . . . . .	95
2. El cuerpo: el hogar que se transforma en prisión . . . . .	99
3. Una grieta en el interior mismo del hombre . . . . .	101
4. La grieta que separa a hombre y mujer . . . . .	104
a) <i>El amor esponsal, separado de la fuente primera del amor</i> . . . . .	105

	<i>Págs.</i>
b) <i>Los esposos se alejan entre sí . . . . .</i>	106
c) <i>El eclipse del don de sí . . . . .</i>	107
d) <i>A la lógica del don se opone la del dominio . . . . .</i>	107
e) <i>El amor se hace excusa para justificarlo todo. . . . .</i>	110
5. La grieta que pasa de padres a hijos. . . . .	111
6. Una llamada al corazón humano. . . . .	113
<b>CAPÍTULO VI: Cristo: redentor del corazón y plenitud del amor . . . . .</b>	
	117
1. Renace la paternidad . . . . .	119
2. Cristo, el Hijo . . . . .	121
3. Cristo, el Esposo . . . . .	126
a) «Los que me diste» (Jn 17,6): Cristo recibe al hombre en sí. . . . .	128
b) «Dios entregó a su Unigénito» (cf. Jn 3,16) - Cristo se entrega al hombre . . . . .	129
4. «Esto es mi cuerpo, que se entrega por vosotros» (Lc 22,19). . . . .	131
5. Somos frutos del amor de Cristo . . . . .	135
6. La vida de Cristo y el camino de la imagen. . . . .	137
<b>CAPÍTULO VII: Madurar en el Amor. . . . .</b>	
	139
1. La Ley en el corazón del hombre . . . . .	143
2. La virtud: un amor ordenado. . . . .	146
3. La amistad con Cristo en su Espíritu . . . . .	149
4. La pureza, o el arte de amar . . . . .	151
5. El don de piedad . . . . .	155
<b>PARTE III.—LA BELLEZA DEL AMOR: EL ESPLENDOR DEL CUERPO</b>	
<b>CAPÍTULO VIII: Amar desde el amor de Cristo: el sacramento del matrimonio . . . . .</b>	
	163
1. El signo del cuerpo . . . . .	164

	<i>Págs.</i>
2. La nueva medida del amor . . . . .	165
3. Fidelidad para siempre . . . . .	170
4. El don de una nueva vida. . . . .	176
5. Educar en el amor . . . . .	180
6. El problema de los anticonceptivos . . . . .	182
7. Métodos naturales para regular la fertilidad . . . . .	185
8. La caridad conyugal y la llamada a la santidad . . . . .	188
<b>CAPÍTULO IX: Testigos de la plenitud del amor: la virginidad cristiana y el destino final del cuerpo . . . . .</b>	<b>191</b>
1. El cuerpo: testigo de vida y de muerte . . . . .	193
2. Más fuerte que la muerte es el amor . . . . .	195
3. Hijos para siempre . . . . .	198
4. Un amor resucitado . . . . .	201
5. Ya no se casarán. . . . .	203
6. La llamada a la virginidad . . . . .	206
7. Hijos, esposos, padres: el camino de la virginidad consagrada. . . . .	208
a) <i>En Cristo, el Hijo, la plenitud de la soledad originaria. . . . .</i>	<i>210</i>
b) <i>En Cristo, el Esposo, la plenitud de la unidad originaria . . . . .</i>	<i>210</i>
c) <i>Paternalidad y maternidad espiritual. . . . .</i>	<i>211</i>
8. Madre y Virgen . . . . .	212
<b>Capítulo X: La familia y la civilización del amor . . . . .</b>	<b>215</b>
1. La vida en sociedad y el bien común . . . . .	216
2. El bien común de los esposos . . . . .	218
3. El bien común que es el hijo . . . . .	220
4. La fuente última del bien común . . . . .	222
5. Familia, ¡sé tú misma! . . . . .	226
6. Misión de la familia, misión de la Iglesia. . . . .	228