

# Índice

<b>¡ARRIESGA...! La aventura del amor</b> .....	7
– De aventuras, héroes y heroínas.....	8
– Los requisitos para esta aventura.....	10
– La misión del héroe .....	11
– Un mapa secreto: un viaje a tu interior.....	12
– La forja del héroe: los 8 niveles .....	13
– La estrategia adecuada.....	14
– Una aventura ¿solo o en grupo?.....	16
<b>NIVEL 1. EN TIERRAS DEL MUNDO LÍQUIDO</b> .....	17
• La peli: Los juegos del hambre (2012) .....	18
• Las enseñanzas del maestro: .....	20
– FICHA 1: Tu mundo ordinario y el mundo líquido.....	20
– FICHA 2: Los cantos de sirena .....	22
– FICHA 3: Elige: ¿sales o sigues encerrado? .....	25
• Mi entrenamiento:	
– Armas de la luz: “Mirar con el corazón” .....	28
– Evita el lado oscuro: “La ceguera del corazón” .....	30
• Un salmo para la vida: Señor, tus ojos atraen mis ojos .....	33
<b>NIVEL 2. LA LLAMADA A LA AVENTURA</b> .....	35
• La peli: Teresa de Calcuta (2003) .....	36
• Las enseñanzas del maestro: .....	38
– FICHA 1: La llamada .....	38
– FICHA 2: Tu respuesta .....	40
– FICHA 3: El encuentro con el maestro.....	43
• Mi entrenamiento:	
– Armas de la luz: “Escuchar con el corazón” .....	48
– Evita el lado oscuro: “La sordera del corazón” .....	49
• Un salmo para la vida: Haznos dignos de ti, Señor.....	51

<b>NIVEL 3. EL BOSQUE DE LA MEMORIA</b> .....	53
• La peli: Lion (2016) .....	54
• Las enseñanzas del maestro: .....	56
– FICHA 1: Descubres el origen de la llamada .....	56
– FICHA 2: Te descubres hijo.....	58
– FICHA 3: Tener un hogar .....	60
• Mi entrenamiento:	
– Armas de la luz: “Acoger con el corazón” .....	62
– Evita el lado oscuro: “Un corazón desagradecido” .....	63
• Un salmo para la vida: El eco de tu primera llamada .....	65
<b>NIVEL 4. EN EL MONTE DEL AMOR</b> .....	67
• La peli: Up (2009).....	69
• Las enseñanzas del maestro: .....	71
– FICHA 1: La experiencia amorosa .....	71
– FICHA 2: El amor, la luz en el camino .....	74
– FICHA 3: El amor y el lenguaje del cuerpo .....	77
– FICHA 4: Los tipos de amor .....	78
• Mi entrenamiento:	
– Armas de luz: “Convertir el corazón” .....	80
– Evita el lado oscuro: “Un corazón de piedra”.....	83
• Un salmo para la vida: ¡Gracias, Señor, por comenzar Tú a amarme!.....	84
<b>NIVEL 5. EL VÍNCULO DE LA COMUNIDAD</b> .....	87
• La peli: El Señor de los Anillos. La comunidad del anillo (2001). .....	88
• Las enseñanzas del maestro: .....	90
– FICHA 1: La soledad del ‘yo’ .....	90
– FICHA 2: El ‘tú’, el ‘yo’ y sus descubrimientos.....	91
– FICHA 3: El vínculo del ‘nosotros’ .....	93
• Mi entrenamiento:	
– Armas de la luz: “Compartir el corazón” .....	99
– Evita el lado oscuro: “Un corazón solitario” .....	100
• Un salmo para la vida: Compañeros de Emaús.....	102

<b>NIVEL 6. HERIDAS SIN SANGRE</b> .....	105
• La peli: Del revés (2015) .....	107
• Las enseñanzas del maestro: .....	109
– FICHA 1: Un corazón vulnerable .....	109
– FICHA 2: Las grietas del amor.....	111
– FICHA 3: Sellar las grietas con la fuerza de la virtud .....	113
• Mi entrenamiento:	
– Armas de la luz: “Templar el corazón” .....	115
– Evita el lado oscuro: “Un corazón esclavo” .....	116
• Un salmo para la vida: La hora deseada .....	118
<b>NIVEL 7. DESCENSO Y SALIDA DE LOS INFIERNOS</b> .....	121
• La peli: Spiderman 3 (2007) .....	122
• Las enseñanzas del maestro: .....	124
– FICHA 1: Asomarse al abismo: la tentación .....	124
– FICHA 2: El descenso a los infiernos: el pecado.....	126
– FICHA 3: La salida de los infiernos: conversión y perdón.....	128
• Mi entrenamiento:	
– Armas de la luz: “Perdonar y ser perdonado” .....	132
– Evitar el lado oscuro: “Un corazón vengativo” .....	135
• Un salmo para la vida: ¡Tarde te amé!.....	137
<b>NIVEL 8. LA PRUEBA SUPREMA: LA ENTREGA</b> .....	139
• La peli: La vida es bella (1997) .....	141
• Las enseñanzas del maestro: .....	143
– FICHA 1: Vivir para entregarse.....	143
– FICHA 2: El amor que se entrega en totalidad.....	146
– FICHA 3: La máxima expresión de entrega y sacrificio.....	147
• Mi entrenamiento:	
– Armas de la luz: “Entregar el corazón” .....	150
– Evita el lado oscuro: “Un corazón egoísta” .....	151
• Un salmo para la vida: ¿A dónde te escondiste amado? Vivo sin vivir en mí...	153
<b>EPÍLOGO PARA VALIENTES: EL REGRESO AL HOGAR</b> .....	157
– Completa tu odisea: “regresa al hogar” .....	159
– Aspira a lo mejor: “¡ser santo!” .....	161
– Sé un testigo valiente: “un discípulo-misionero” .....	163
– No camines solo: “el arte del acompañamiento” .....	166